

Heippa!
Onko kuvassa tuttuja?
t. äiti ja isä

Innolla maratonille

Niina Rintala

Lauantaina järjestettiin neljännen kerran Kauniston maraton, muun nimisiä maratoneja on Haapajärvellä pidetty jo toista-kymmentä.

– Aikaisempina vuosina osallistujia on ollut noin 180, joista puolet on ollut maratonaareita. Tänä vuonna odotamme yhtä paljon väkeä, yleisurheilujaoston puheenjohtaja **Ilkka Heinonen** kertoi lauantaiamuna.

Heinosen mukaan Kauniston maraton on tämän alueen suurimpia maratontapahtumia ja se on suosittu juoksijoiden keskuudessa myöskin sen tavallista myöhäisemmän ajankohdansa vuoksi. Tänäkin vuonna osallistujia on ympäri Suomea. Jopa saksalaisen seuran jäsen on juoksijoiden joukossa. Heinonen ei tosin itse ole koskaan juossut maratonia. Mutta mahtako moinen olla suunnitelmassa?

– Keskityn ennemminkin juottopullon kuljetukseen. Pyöräilen tosin maratonin mielellään, Heinonen naurahtaa.

Pilke silmäkulmassa

Maraton on lajina hyvinkin arvostettu ja jylhä, tunnetaanhan sen syntykin kreikkalaisesta legendasta. Syy juoksemiseen voi kuitenkin olla myös aivan toisenlainen. Haapajärvelläiset **Maarit Nikula**, **Heli Lil-**



Kauniston maratonille startattiin hyvinkin syksyisissä, mutta iloisissa merkeissä lauantaina. Maaliin asti tapahtumassa sinnitteli 138 juoksijaa.

Tämä on meille eräänlainen harjoitusjuoksu, Maarit Nikula sanoo.

Naisilla maraton siintää mahdollisesti tulevaisuudessa.

lähdemme liian aikaisin pitkälle matkalle, naiset sanovat.

Fyysisen kunnon ja monipuolisten harjoitusten lisäksi valmistautuminen on tärkeää.

Olemme täällä pilke silmäkulmassa, juoksijat nauravat.

Nopein tuli

osallistunut viidelle kansalliselle maratonille, joista hän on voittanut neljä sekä sijoittunut kerran toiseksi.

ratonin juoksivat alueeltamme haapajärviset Päivi Heinonen ja Päivi Lassila sekä reijsjärvinen Leena Saari.